

والدین عزیز این پمفلت به شما کمک می‌کند تا در مورد بیماری تترالوژی فالوت کودک خود، علت و درمان آن بیشتر بدانید و برای حفظ سلامتی او تلاش کنید.

تترالوژی فالوت چیست؟

تترالوژی فالوت ترکیبی از چهار نقص قلبی است که از زمان تولد در کودک وجود دارد. این بیماری از اوایل بارداری، در حالی که قلب در حال رشد است ایجاد می‌شود.

این نقایص در کنار هم باعث ایجاد مشکلاتی می‌شوند که دریافت خون حاوی اکسیژن کافی را برای بدن دشوار می‌کند.

چهار نقص قلبی که تترالوژی فالوت را تشکیل می‌دهند عبارتند از:

• تنگی دریچه ریوی:

این وضعیتی است که در آن دریچه بین بطن راست و شریان منتهی به ریه‌ها (شریان ریوی) خیلی باریک و تنگ است. تنگی باعث می‌شود خون کمتری نسبت به حالت عادی به سمت ریه‌ها حرکت کند.

• نقص دیواره بین دو بطن:

قلب دو حفره کوچک در قسمت بالا بنام دهلیز و دو حفره بزرگ در قسمت پایین بنام بطن دارد. در این بیماران بین دو حفره بزرگ یعنی بطنها سوراخ وجود

دارد. که باعث می‌شود خون اکسیژن دار با خون بدون اکسیژن مخلوط شود.

• قرار گیری آئورت در محل غیر طبیعی:

به طور معمول، آئورت به بطن چپ متصل است. در

این بیماری آئورت کمی به سمت راست جابه‌جا می‌گردد. در چنین حالتی آئورت خون دریافتی از هر دو بطن چپ و راست را با هم ترکیب نموده و به خون بدون اکسیژن اجازه می‌دهد که از بطن راست خارج و به اندامها برود.

• بزرگ و ضخیم شدن بطن راست:

به این دلیل رخ می‌دهد که قلب برای حرکت خون در شریان ریوی باید سخت تر از حد معمول کار کند. بنابراین بعد از گذشت مدتی قلب سخت و ضعیف شده و دچار نارسایی خواهد شد.

علت این بیماری چیست؟

• علت این وضعیت مشخص نیست در برخی موارد

که نادر است ممکن است ناشی از ژن‌هایی باشد

که از والدین به فرزند منتقل می‌شود (ژنتیکی).

چه چیزی خطر ابتلا به بیماری را افزایش می‌دهد؟

• این عارضه بیشتر در کودکان مبتلا به سندرم دی جورج یا سندرم داون ایجاد می‌شود.

• همچنین اگر مادر الکلی یا سن بالای ۴۰ سال، تغذیه ناکافی و یا عفونت ویروسی مانند سرخچه و یا مبتلا به دیابت باشد. با کنترل دیابت قبل از حاملگی میتوان از بیماری پیشگیری کرد.

علائم یا نشانه های بیماری چیست؟

• رنگ مایل به آبی پوست، نوک انگشتان، یا لب‌ها و زبان که کبودی یا سیانوز گفته می‌شود.

• شکل غیر طبیعی و چماقی شکل شدن انگشتان دست و پا (که در ۶ ماه اول ممکن است دیده نشود)

• مشکل در تنفس (تنگی نفس و یا تنفس سریع)

• خستگی و یا سست بودن بدن در حین بازی و ورزش (کودک خیلی زود خسته می‌شود)

• تحریک پذیری و تشنج

• کاهش وزن (معمول نیست مگر اینکه مشکل ژنتیکی داشته باشد)

• طولانی شدن گریه های کودک

حمله ناگهانی سیانوز چیست و کی اتفاق می‌افتد؟

• زمانی که علائم بیماری تشدید یافته و به طور ناگهانی کودک دچار سیانوز می‌شود. حمله زمانی رخ می‌دهد که سطح اکسیژن خون به طور ناگهانی کاهش می‌یابد.

• ممکن است باعث اختلال هوشیاری و تشنج شود.



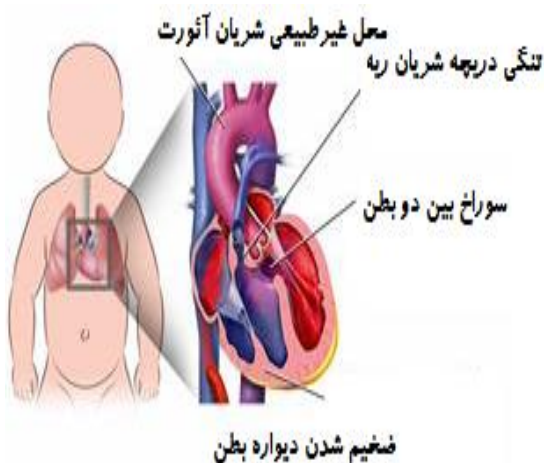
دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی کودکان زهرا مردانی آذری
راهنمای والدین

تترالوژی فالوت

TOF (Tetralogy of Fallot)



آموزش سلامت

تهیه و ترجمه:

ناهید دهخدا، رقیه نصیری

مشاور راهنما: اساتید قلب کودکان (دکتر شمسی غفاری، دکتر محمود صمدی، دکتر اکبر مولایی، دکتر احمد جامعی خسروشاهی)

تاریخ تهیه: ۱۴۰۳/۰۴

آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۱

بیماری چگونه درمان می شود؟

۱. عمل جراحی کامل قلب باز: این عمل معمولاً در اولین سال زندگی انجام می شود. کودکانی که تحت عمل جراحی کامل قلب قرار می گیرند نیازمند مراجعه و پیگیری دائمی دارند.
احتمال جراحی مجدد برای کودکان جراحی شده کامل قلب وجود دارد.

۲. ایجاد شانت: این جراحی موقت برای کودکانی انجام می شود که به هر دلیلی نمی توانند عمل جراحی کامل قلب باز را انجام دهند، مانند کودکانی که نسبت به سن خود وزن بسیار کمی دارند.

در چه صورت بایستی به پزشک مراجعه کنیم؟

- تنفسهایش دچار مشکل شده است.
- رنگ پوست و یا زبان کودک متمایل به آبی تیره شده است.
- تشنج کرده و یا غش می کند.
- مدام دچار ضعف می شود.
- کودک تحریک پذیری غیر معمول دارد.

«این پمفلت به عنوان راهنمای آموزشی والدین می باشد.

واحد آموزش سلامت تلاش می کند اطلاعات به روز و دقیقی در اختیار بیمار و خانواده قرار دهد. اگر شما اطلاعات بیشتری نیاز دارید حتماً با پزشک کودک مشورت کنید.»

یا با شماره تلفن ۳۱۵۹۵۲۰۱ تماس بگیرید.

آدرس: سایت بیمارستان: <https://mardaniyazari.tbzmed.ac.ir>

منبع: <https://elsevier.health/en-US/preview/tetralogy-of-fallot-pediatric-pe2023>

چه اقداماتی حمله ناگهانی سیانوز را کاهش می دهد؟

- استفاده از ترکیبات آهن و پیشگیری از کم خونی
- فعالیت محدود
- دمای مناسب محیط (گرم نباشد)
- کوتاه کردن مدت استحمام
- استفاده از مایعات کافی

اگر دچار حمله سیانوز شد چه کاری انجام دهیم؟

- بلافاصله او را به پهلو بخوابانید و زانوهای او را به طرف سینه جمع کنید. با این کار جریان خون بیشتری به ریه ها راه پیدا می کند.
- و کودک را به مرکز درمانی برسانید.



تصویر ۱: حالت سجده در زمان حمله سیانوز

بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

- با انجام اکوکاردیوگرافی، معاینه کودک، گرافی قفسه سینه، الکتروکاردیوگرام ECG (ای سی جی)، آزمایشات خون، پالس اکسی متری، تست استرس ورزش.
- سی تی آنژیوگرافی یا آنژیوگرافی قبل از عمل جراحی ضروری است.